

ПРИНЯТО
на педагогическом совете

Протокол № 1 от 26.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ «Детский сад №45»



Т.Н. Григорьевская

Приказ № 42 от 26.08.24г

Учебный план
МДОУ «Детский сад №45»
на 2024-2025 учебный год

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Ломинцевский детский сад №45» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательной организации с учётом учебно – методического, кадрового и материально – технического оснащения. В соответствии с лицензионными условиями в МДОУ реализуется образовательная программа дошкольного образования. Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

- ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минобрнауки России № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

Пояснительная записка к учебному плану младшей подгруппы для детей 3-4 лет.

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана занятий в младшей группе для детей 3-4 года составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №45» и обеспечивает обязательный объём образовательной нагрузки.

Начало занятий, не ранее 8.00 часов. Окончание занятий, не позднее 17.00

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет- не более 15 минут. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста 3 - 4-х лет, не более 30 мин.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику занятия на тренажерах, плавание и другие.

Вариативная часть учебного плана (часть . формируемая участниками образовательного процесса) отсутствует.

**Учебный план младшей подгруппы
для детей в возрасте 3-4 лет.**

Образовательные области (интеграция областей)	Занятия	Инвариантная часть.		Вариативная часть	
		Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год		
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5	54		

«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	36		
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1	36		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. деятельность	2	72		
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5	18		
«Физическое развитие»	Физическое развитие	2	72		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2	72		
	Всего	10	360		
		150 мин.	5400мин.		
		2ч 30 мин.	90ч.		

Пояснительная записка к учебному плану средней подгруппы для детей в возрасте 4 – 5 лет.

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана занятий в средней группе для детей 4-5 лет составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №45» и обеспечивает обязательный объём образовательной нагрузки.

Начало занятий, не ранее 8.00. Продолжительность занятия для детей от 4 до 5-ти лет- не более 20 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 мин.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе

Вариативная часть

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми регионального компонента «Тульский край» через образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие », «Познавательное развитие», (социальный мир - 1 раз в месяц) – интегративно.

Учебный план средней подгруппы 4-5 лет.

Образовательные области (интеграция областей)	Занятия	Инвариантная часть.		Вариативная часть	
		Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год		
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5	54		
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	36		
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1	36		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. Деятельность	2	72		
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5	18		
«Физическое развитие»	Физическое развитие	2	72		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2	72		

	Всего	10	360	
		200мин	7200	
		3ч.20мин.	мин.	
			120ч	

**Пояснительная записка к учебному плану старшей подгруппы,
для детей 5- 6 лет.**

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана занятий в старшей группе составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №45» и обеспечивает обязательный объем образовательной нагрузки.

Начало занятий, не ранее 8.00. Окончание занятий, не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста от 5 до 6-ти лет- не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 мин. и 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Вариативная часть

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми регионального компонента «Тульский край» через образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», (социальный мир - 1 раз в месяц) – интегративно.

- введение финансовой грамотности – интегративно.

Учебный план старшей подгруппы 5-6 лет.

Образовательные области (интеграция областей)	Занятия	Инвариантная часть.		Вариативная часть	
		Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год		
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5	54		
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	36		
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1	36		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. деятельность	2	72		

«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5	18		
«Физическое развитие»	Физическое развитие	2	72		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2	72		
	Всего	10/250 мин 4ч.10мин	360 /9000мин. 150ч.		

Пояснительная записка к учебному плану подготовительной к школе подгруппы, для детей 6 – 7 лет.

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана занятий в подготовительной группе составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №45» и обеспечивает обязательный объём образовательной нагрузки.

Начало занятий, не ранее 8.00. Окончание занятий, не позднее 17.00.

Продолжительность занятий для детей от 6 до 7-ми лет- не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 мин. Перерывы между занятиями- не менее 10 минут

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Вариативная часть

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;

- изучение детьми Тульского края через образовательные области:

- «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие », «Познавательное развитие»

- воспитание финансовой грамотности – интегративно.

Учебный план подготовительной подгруппы 6-7 лет.

Образовательные области (интеграция областей)	Занятия	Инвариантная часть.		Вариативная часть	
		Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год		
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5	54		
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	36		
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1	36		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. деятельность	2	72		
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5	18		
«Физическое развитие»	Физическое развитие	2	72		
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2	72		

	Всего	10/300 мин	360		
		5ч.	180ч		